

Home Instead Senior Care na Guarda, Odivelas e Angra do Heroísmo

As cidades da Guarda, Odivelas e Angra do Heroísmo também já contam com a presença da Home Instead Senior Care. Desta forma, são já dezassete os escritórios da empresa líder nacional e mundial em serviços não clínicos de apoio domiciliário em Portugal. O escritório da Guarda situa-se na Avenida Monsenhor Mendes do Carmo, n.º 21, r/c direito e tem como responsáveis Cordeiro Ambrósio e Joana Baudouin. Em Odivelas, mais concretamente na Ramada, a Home Instead Senior Care pode ser encontrada na Rua Vasco Santana, n.º 2, Loja 2, sob a responsabilidade de Andreia Silva. Por último, o escritório de Angra do Heroísmo, gerido por Ana Ferreira e Susana Martins, encontra-se na Rua de Jesus, n.º 91. A Home Instead Senior Care está cada vez mais perto de si!



Home Instead Senior Care estabelece parceria com a Associação Portuguesa de Infertilidade

A Home Instead Senior Care e a Associação Portuguesa de Infertilidade (API) estabeleceram um acordo de parceria. Assim, todos os associados e respectivos familiares da API irão beneficiar de um desconto de 10% nos serviços de apoio domiciliário da Home Instead Senior Care. Esta parceria surgiu devido ao facto de muitas das mulheres que têm dificuldade em engravidar tornarem-se grávidas de risco e, ainda, porque após os tratamentos de procriação medicamente assistida o repouso absoluto é muitas vezes aconselhado. Para mais informações sobre a API, consulte o site www.apinfertilidade.org.

Dia do Pai

No próximo dia 19 de Março comemora-se mais um Dia do Pai. A história deste dia remonta ao ano de 1909, em Washington, nos Estados Unidos da América. Nessa altura, a jovem Sonora Dodd, filha de um veterano de guerra, quis encontrar uma forma de homenagear o seu pai que, desde a morte da mãe, criava seis filhos sozinho. Depois de algumas petições, conseguiu que o Dia do Pai fosse comemorado no dia 19 de Junho, o dia de aniversário do seu pai. Em Portugal e noutros países católicos, a escolha pelo dia 19 de Março deve-se ao facto de ser o dia de São José, pai de Jesus Cristo.

Dicionário médico: Osteoporose

A osteoporose é uma doença que se caracteriza pela perda de massa óssea, ou seja, por tornar os ossos frágeis e mais sujeitos a fracturas. Apesar da perda de massa óssea fazer parte do envelhecimento, a osteoporose é uma doença que deve ser vigiada permanentemente por um médico. As mulheres são as mais atingidas por esta doença, sendo que se estima que uma em cada três mulheres com mais de 50 anos sofram de osteoporose. Para prevenir a doença é aconselhada uma alimentação rica em cálcio, assim como a prática regular de exercício físico.

