

07 de Abril: Dia Mundial da Saúde

A Home Instead Senior Care tem como missão cuidar de cidadãos idosos e dependentes e proporcionar-lhes a melhor qualidade de vida possível, sem a necessidade de saírem do seu ambiente familiar. E para que a qualidade de vida exista, é importante que os cuidados de saúde sejam também de elevada qualidade. No passado dia 07 de Abril comemorou-se o Dia Mundial da Saúde - um dia criado em 1948 pela Organização Mundial de Saúde, com o objectivo de recordar que todos os cidadãos têm direito à saúde e que o Estado tem obrigação de proporcionar esse direito. Da nossa parte, existe a garantia de cuidarmos da população idosa e dependente com todo o carinho, qualidade e segurança. Afinal, a Home Instead Senior Care existe para cuidar de si! Para mais informações sobre os nossos serviços, contacte-nos através do número nacional 808 25 20 00.



Proteja o seu familiar idoso de acidentes domésticos

Viver com um familiar idoso implica tomar algumas medidas para preservar a saúde e o bem-estar do nosso ente querido. As estatísticas dizem que a maioria dos acidentes com idosos acontecem dentro de casa. O que podemos então fazer para evitar estes acidentes? Podemos realizar algumas mudanças simples: se a casa tiver dois andares, mude o quarto do idoso para o piso de baixo; opte por um piso não escorregadio; mantenha a casa bem iluminada; não coloque objectos no chão em zonas de passagem; e, na cozinha, ponha os utensílios essenciais em locais facilmente acessíveis. Mudanças simples que podem fazer a diferença!

08 de Abril: Dia Mundial da Luta contra o Cancro

O Dia Mundial da Luta contra o Cancro assinalou-se no passado dia 08 de Abril. Uma data para relembrar as cerca de vinte mil pessoas que, anualmente, morrem em Portugal devido a esta doença. Nas mulheres, o cancro mais mortífero é o da mama, sendo que nos homens é o cancro do pulmão. É importante estar atento aos sinais de alerta e realizar exames periodicamente. Para esclarecer alguma dúvida, poderá entrar em contacto com a Liga Portuguesa contra o Cancro através do telefone 808 255 255 (em funcionamento entre as 09 e as 22 horas).

Home Instead Senior Care e Holmes Place estabelecem protocolo

A Home Instead Senior Care e a rede de health clubs Holmes Place assinaram um protocolo. Assim, a Home Instead Senior Care passa a pertencer ao programa Member Benefits, que dá descontos a todos os sócios dos clubes. Neste caso, todos os associados terão acesso a um desconto de 10% nos serviços de acompanhamento a idosos e dependentes. Para mais informações sobre este programa do Holmes Place, clique [aqui](#).

