

CAREGivers: o coração da Home Instead Senior Care

O termo CAREGiver é a forma muito particular pela qual são conhecidos os colaboradores da Home Instead Senior Care. Esta palavra foi criada e registada pela Home Instead Senior Care e traduz todo o carinho, amor, dedicação e confiança que os nossos colaboradores prestam aos seus clientes. Para ser um CAREGiver é necessário ser-se uma pessoa especial, ou seja, possuir determinados requisitos humanos para poder fazer parte da nossa e da sua família. Assim, um CAREGiver tem necessariamente de ter aptidão para lidar com pessoas idosas ou dependentes. É de igual modo fundamental que gozem de extrema simpatia e alegria. Mas, acima de tudo são pessoas responsáveis e profissionais, sem nunca deixarem o carinho de fora na relação com os seus clientes. Para comprovar todas estas características, contrate os serviços da Home Instead Senior Care. Mais informações podem ser obtidas através do número nacional 808 25 20 00.



Maio, o mês do coração

Há 29 anos que o mês de Maio está associado ao coração e à prevenção das doenças cardiovasculares. A Fundação Portuguesa de Cardiologia promove o mês de Maio como o mês do coração, fomentando desta forma os cuidados a ter para manter um coração saudável. Este mês de Maio é marcado por inúmeras actividades que promovem as boas práticas alimentares, o exercício físico e *check-up*'s regulares. As doenças cardiovasculares fazem parte do nosso quotidiano e, apesar de ocorrerem menos mortes, são cada vez mais as pessoas que padecem destas doenças. É necessário ter sempre presentes os factores de risco aos quais as doenças cardiovasculares estão associadas, entre os quais se contam o sedentarismo, a hipertensão, o tabagismo, o stress, a obesidade, a diabetes e a dislipidemia. É importante nunca esquecer que o rastreio é fundamental para a prevenção das doenças cardiovasculares.

Dia da Mãe

As primeiras celebrações do Dia da Mãe remontam à Grécia Antiga e ao início da Primavera, quando se distinguia a Mãe dos Deuses - Rhea, mãe de Zeus. Em Roma, as celebrações eram consagradas a Cybele, a mãe dos deuses romanos. Em Inglaterra, durante o século XVII, comemorava-se o Domingo da Mãe, no quarto domingo da Quaresma. Contudo, o verdadeiro Dia da Mãe está associado a Anna Jarvis que, com a morte da sua mãe sentiu uma perda irreparável, levando-a a ponderar sobre a falta de acções concretas para homenagear todo o amor que se sente por uma mãe. E assim nasceu um dia dedicado às mães, onde se pode demonstrar toda a estima e carinho por aquela pessoa tão especial na nossa vida.

Dicionário médico: Esclerose Múltipla

A Esclerose Múltipla é uma doença inflamatória crónica degenerativa do sistema nervoso central, que limita as suas capacidades. Assim sendo, determinadas funções são diminuídas, tais como a visão, a locomoção e o equilíbrio. A denominação de Esclerose deriva do facto da doença formar um tecido parecido com uma cicatriz nas áreas do cérebro e da medula espinal. A designação de Múltipla surge por diversas áreas do cérebro e da medula espinal serem afectadas. A Esclerose Múltipla afecta cerca de um milhão de pessoas em todo o mundo, recaindo o maior número nos países nórdicos. Em Portugal, calcula-se que as pessoas afectadas sejam na ordem das cinco mil.

