

Home Instead Senior Care inaugurou a nova unidade de Viseu

A inauguração da unidade de Viseu da Home Instead Senior Care realizou-se no passado dia 10 de Julho, no Montebelo Hotel & Spa. Este evento de inauguração contou com a presença de inúmeros convidados que, em conjunto, felicitaram mais esta abertura em território nacional. A cidade de Viseu conta agora com uma solução que permite manter idosos e dependentes nas suas casas, num ambiente familiar e acolhedor. O responsável pela unidade, Joaquim Lacerda, referiu que "a inauguração superou as expectativas. É importante que o conceito inovador de apoio domiciliário a idosos e dependentes da Home Instead Senior Care seja correctamente entendido, pois é uma mais-valia para idosos, doentes e famílias". Esta nova unidade vem reiterar o potencial de crescimento da Home Instead Senior Care e a sua importância no sector do apoio domiciliário não clínico.

A Home Instead Senior Care acompanha o idoso e a sua família mesmo em período de férias!

Para as famílias que têm um familiar idoso ou dependente a seu cargo, o período de férias é uma constante dor de cabeça. Foi a pensar nisso que a Home Instead Senior Care criou o programa "Vá de Férias Descansado". A criação deste programa tem por objectivo permitir às famílias gozar plenamente o período de férias, com a certeza de que o seu familiar idoso ou dependente permanecerá no conforto de sua casa, sob o cuidado de uma CAREGiver - uma das ajudantes familiares da Home Instead Senior Care, que assegurará o seu bem-estar e segurança, proporcionando os serviços necessários: cuidados pessoais, alimentação, controle da medicação, apoio na locomoção, e outras tarefas importantes no dia-a-dia, com total profissionalismo e sempre com muito carinho. Este programa da Home Instead Senior Care é ajustado às necessidades de cada cliente. Os serviços podem ser adjudicados por períodos limitados, não existindo a obrigação de contratos prolongados no tempo. Mais informações podem ser obtidas através do número nacional 808 25 20 00.

Cuidados que os idosos devem ter quando expostos ao sol

A protecção contra os malefícios do sol é essencial para manter uma pele saudável. Esta é uma época de muito calor e de praia; assim, é fundamental ter presentes os cuidados a ter aquando da exposição solar. As reacções ao sol são muito diversas, mas entre as mais frequentes contam-se a urticária ao sol, a coloração da pele, as aranhas vasculares e a pele consistente e de superfície áspera com manchas dispersas. Os idosos encontram-se no grupo de risco e, por isso, devem ter especial cuidado com a exposição excessiva ao sol. Os especialistas aconselham evitar as horas de maior calor, isto é, evitar a exposição entre as 11:00 e as 16:00 horas. Além disso, o uso de protector solar é essencial para prevenir situações de maior gravidade. É também aconselhável o uso de roupa de algodão e de cor clara. Não se esqueça que a prevenção é determinante para retirar do sol apenas os seus benefícios!

NÚMERO AZUL NACIONAL: 808 25 20 00

info@homeinstead.com.pt | www.homeinstead.pt

Escritórios em Abrantes, Almada, Angra do Heroísmo, Caldas da Rainha, Cascais, Coimbra, Funchal, Guarda, Leiria, Lisboa, Maia, Odivelas, Oeiras, Ponta Delgada, Santarém, Tomar, Torres Novas, Vila Franca de Xira e Viseu.

Novas aberturas em breve.

Esta mensagem está de acordo com a legislação Europeia sobre o envio de mensagens comerciais. Para ser removido da nossa lista clique [AQUI](#).