

Dicionário Médico | Doença de Alzheimer

A Doença de Alzheimer é uma doença degenerativa, que progressivamente destrói as células cerebrais de forma irreversível e que afecta o bom funcionamento do cérebro, principalmente a memória. Inicialmente, os sintomas podem passar despercebidos; contudo, acentuam-se ao longo do tempo, dificultando a realização de simples tarefas do quotidiano. Desorientação e alterações de humor fazem parte dos sintomas que caracterizam esta doença. A interacção social é também prejudicada e banais actividades de grupo deixam de fazer parte da vida destes doentes. Assim, o doente fica totalmente dependente de terceiros, afectando assim toda a família. A Home Instead Senior Care desenvolveu um programa de formação que permite que as suas CAREGivers - ajudantes familiares da Home Instead Senior Care - saibam como agir perante as necessidades muito particulares dos doentes e dos seus familiares. Mais informações podem ser obtidas através do número nacional 808 25 20 00.

Proteja o seu coração!

O Dia Mundial do Coração celebrou-se no passado dia 29 de Setembro. A criação de um dia dedicado ao coração tem por objectivo sensibilizar para o crescente número de vidas que são destruídas pelas doenças ligadas a cardíacos, pois estas são a principal causa de morte em todo o mundo. Assim, é importante sensibilizar as pessoas para a prevenção das doenças cardiovasculares, já que um coração saudável é sinónimo de qualidade de vida. Desta forma, é essencial minimizar ao máximo os factores de risco: uma alimentação saudável e equilibrada, actividade física regular, um combate efectivo ao sedentarismo e à hipertensão, bem como do tabagismo ajudam a prolongar vidas. Cuide do seu coração e viva mais e melhor!!

Os nossos serviços | Apoio a casais

A sociedade tem registado mudanças sociais bastante radicais. Hoje em dia, o apoio familiar dedicado aos elementos mais idosos e dependentes é muito carenciado. Estas necessidades sociais movem a Home Instead Senior Care a disponibilizar os serviços mais adequados de acompanhamento e apoio doméstico a idosos e dependentes. Temos como missão proporcionar a melhor qualidade de vida possível a idosos, dependentes e as suas famílias, sem que seja necessário o abandono do lar. Os nossos serviços são adaptados às necessidades de cada cliente; assim, disponibilizamos também um apoio específico para casais. Para obter mais informações, não hesite em contactar-nos!

NÚMERO AZUL NACIONAL: 808 25 20 00

info@homeinstead.com.pt | www.homeinstead.pt

Escritórios em Abrantes, Almada, Angra do Heroísmo, Caldas da Rainha, Cascais, Coimbra, Funchal, Guarda, Leiria, Lisboa, Maia, Odivelas, Oeiras, Ponta Delgada, Santarém, Tomar, Torres Novas, Vila Franca de Xira e Viseu.

Novas aberturas em breve.

Esta mensagem está de acordo com a legislação Europeia sobre o envio de mensagens comerciais. Para ser removido da nossa lista clique [AQUI](#).