

Home Instead em Monção

Em Março, a Home Instead Senior Care abriu mais uma unidade, desta feita em Monção. Esta abertura enquadra-se na política de expansão da empresa, que pretende atingir as vinte e cinco unidades no final de 2007, de forma a cobrir a totalidade do território nacional. Assim, os habitantes de Monção (e também dos concelhos de Valença e Melgaço) podem usufruir de todos os serviços de excelência da Home Instead. Para mais informações, ligue o 808 252 000.



Os nossos serviços: Apoio Nocturno

A noite é, invariavelmente, o período que mais preocupa as famílias de idosos e dependentes. Foi a pensar nisso que a Home Instead criou o serviço de apoio nocturno. Assim, a nossa CAREGiver estará na casa do cliente durante dez ou doze horas, de forma a garantir que o doente tem companhia e acesso a tudo aquilo que necessitar. Para mais informações, **contacte-nos através do nosso número azul nacional: 808 252 000.**



Home Instead patrocina Conferência Europeia de Alzheimer

A Home Instead será uma das patrocinadoras oficiais da Conferência Alzheimer Europe, que acontecerá no Estoril entre os dias 9 e 12 de Maio. A Conferência é subordinada ao tema "The Sound of Silence" e contará com oradores de renome, oriundos de diversos países. Segundo a APFADA – Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer – o tema foi escolhido porque "a pessoa com demência perde a capacidade de se expressar, de fazer valer os seus direitos e de exigir um tratamento adequado. Esperamos com esta Conferência dar voz a todos aqueles que sofrem em silêncio". Para mais informações, consulte o sítio oficial do evento: <http://www.alzheimer-conference.org>.



Dicionário Médico: Colesterol

O colesterol é uma substância idêntica à gordura, que é transportada pelo sangue para todas as células do corpo humano. Este necessita do colesterol para o desenvolvimento das paredes celulares, assim como para outras funções importantes. Contudo, o excesso de colesterol pode ser fatal. Damos-lhe algumas dicas para manter o seu colesterol a um nível adequado:

- Faça uma alimentação equilibrada: Evite os alimentos que têm gorduras saturadas e privilegie os cozidos e grelhados;
- Controle o seu peso: Apesar das pessoas magras também poderem ter o colesterol elevado, é um facto que o excesso de peso aumenta os níveis no sangue;
- Faça exercício físico: Não é preciso correr a maratona! Basta andar cerca de meia hora por dia para aumentar os níveis de bom colesterol e diminuir o mau colesterol.





Franchising - Abra a sua Home Instead
Clique aqui!

NÚMERO AZUL NACIONAL: 808 252 000

info@homeinstead.com.pt | www.homeinstead.pt

Escritórios em Almada, Cascais, Coimbra, Funchal, Leiria, Lisboa, Monção, Ponta Delgada, Oeiras, Santarém e Setúbal.

Esta mensagem está de acordo com a legislação Europeia sobre o envio de mensagens comerciais. Para ser removido da nossa lista clique [AQUI](#).