

Os nossos serviços: Acompanhamento

Na Home Instead Senior Care queremos trazer para os dias de hoje o conceito de dama de companhia: uma pessoa amiga sempre presente, que ajuda nas mais diversas actividades e, sobretudo, ajuda a combater a solidão. Os nossos serviços englobam o apoio nas tarefas diárias comuns como a preparação de refeições, a lembrança de medicação, leitura, jogos, pequenos passeios ou organização de documentos. Os nossos colaboradores podem ainda fazer algumas compras, desde que não tenham de carregar pesos excessivos. Fundamentalmente, pretendemos antes de mais eliminar o sentimento de solidão, um dos factores que mais afecta as pessoas idosas, levando muitas vezes a estados de depressão.



Conheça-nos melhor

Na Home Instead Senior Care temos diversas soluções de acompanhamento de idosos e dependentes. Trabalhamos sete dias por semana, todos os dias do ano, para irmos ao encontro das suas necessidades. Para nos conhecer melhor, telefone para o 214 167 600 e agende uma visita ao seu domicílio, sem custos e sem compromisso.



Reunião de franchisados em Peniche

Foi num hotel com uma espectacular vista para o mar que decorreu a reunião anual de franchisados da Home Instead Senior Care. No passado dia 12 de Janeiro, os responsáveis das doze unidades actuais e os responsáveis nacionais afinaram a estratégia para 2007. O objectivo é apenas um: continuar a ser líder mundial na prestação de serviços não-clínicos de acompanhamento e apoio doméstico para os idosos e dependentes.

Proteja-se do frio

As temperaturas baixas que se têm feito sentir exigem algumas medidas especiais, principalmente entre a população sénior. Deixamos-lhe alguns conselhos para enfrentar o frio da melhor maneira:

- Utilize roupa quente e recorra a um gorro e a luvas para proteger a cabeça e as mãos, evitando assim perdas de calor;
- Mantenha-se activo: faça pequenos movimentos com os braços e as pernas, de forma a activar a circulação sanguínea;
- Evite bebidas e refeições frias;
- Procure manter a sua casa aquecida, procurando vedar bem as portas e janelas.



Açores

Rua das Cabaças, nº 19-A, 9500-299 Ponta Delgada | Tel. 296 628 088
infoacores@homeinstead.com.pt

Almada

Travessa Rafael Bordalo Pinheiro, nº 4 - A, Aroeira, 2820-021 Charneca da Caparica | Tel. 212 970 551
|infoalmada@homeinstead.com.pt

Cascais

Av. 9 de Abril, Lote 3/3A - Sala 2, 2765-545 São Pedro do Estoril | Tel. 214 669 541
infocascais@homeinstead.com.pt

Leiria

Rua Batalha, Lote 15 - Fracção A - Urbanização Nova Leiria, 2415-777 Leiria | Tel. 244 835 055
leiria@homeinstead.com.pt

Lisboa 1

Avenida Duque de Ávila, nº20 - 2º, 1000-141 Lisboa | Tel. 213 303 755
lisboa1@homeinstead.com.pt

Lisboa 2

Rua Raquel Roque Gameiro, nº16 - Loja D, 1500-540 Lisboa | Tel. 217 744 243

lisboa2@homeinstead.com.pt

Madeira

Rua do Castelo, nº2, 9000-500 Funchal | Tel. 291 745 320
infomadeira@homeinstead.com.pt

Oeiras

Rua da Eira, nº18 G, 1495-231 Algés | Tel. 214 167 600
info@homeinstead.com.pt

Santarém

Largo Padre Francisco Nunes da Silva, nº 5 - 1º andar - Sala 2, 2000-134 Santarém | Tel. 243 306 105
|infosantarem@homeinstead.com.pt

Setúbal

Rua de Malaca, nº 5 - A, 2900-712 Setúbal | Tel. 265 573 417
infosetubal@homeinstead.com.pt

Torres Novas

Rua do Nogueiral, Ed. Galinha, Entrada 3, Piso 1 - Sala 1.15, 2350-413 Torres Novas | Tel. 249 817 661
infotorresnovas@homeinstead.com.pt

Esta mensagem está de acordo com a legislação Europeia sobre o envio de mensagens comerciais. Para ser removido da nossa lista clique [AQUI](#).