

Home Instead é o Franchising do Ano!

Durante a *Franchise Expo Paris*, os fundadores da Home Instead Senior Care, Lori e Paul Hogan, receberam o prestigiado *Franchise Business Award*. Depois de vários prémios internacionais, a Home Instead foi considerada o melhor franchising do ano pela Federação Francesa de Franchising. O júri – composto por individualidades de diversos países – escolheu a Home Instead Senior Care para receber o prémio, numa competição em que também se encontravam os franchisings do McDonald's, Choice Hotels International, Century 21, Mail Boxes Etc., Bem & Jerry's, Cartridge World, Sign-A-Rama, Yum e Curves. Para Paulo Neto e Paulo Pinto, responsáveis pela Home Instead em Portugal, "este prémio é mais uma prova do bom trabalho que tem sido desenvolvido e um forte motivo para que cada vez mais pessoas se juntem à nossa rede".



Dia do Coração: 05 de Maio

O dia 05 de Maio é o Dia do Coração. Deixamos-lhe alguns conselhos para que mantenha um coração saudável e sem problemas!

- 1 – Faça exercício físico regularmente;
- 2 – Mantenha uma alimentação saudável;
- 3 – Não fume;
- 4 – Relaxe e evite situações de stress;
- 5 – Controle a sua tensão arterial;
- 6 – Verifique se tem diabetes;
- 7 - Mantenha o seu nível de colesterol num valor saudável;
- 8 – Faça um check-up uma vez por ano;

Se seguir os nossos conselhos, sentir-se-á bem e terá um coração (muito) saudável!

Diabetes aumenta o risco de fracturas nos seniores

De acordo com uma notícia divulgada pela CBC, um estudo descobriu que os seniores com diabetes correm maiores riscos de terem uma fractura, nomeadamente da anca. Este estudo, publicado em Abril numa revista da especialidade, indica que os peritos canadianos descobriram que os seniores com diabetes têm mais 20% de probabilidade de fazerem uma fractura do que um sénior sem diabetes.

Visite o novo site da Home Instead!

O novo site da Home Instead já está on-line! Através do endereço www.homeinstead.pt poderá ficar a conhecer melhor a empresa e os serviços prestados, assim como ler testemunhos de clientes e descobrir quais as cidades portuguesas que já contam com uma unidade da Home Instead. Através do site é ainda possível solicitar mais informações sobre o Franchising da Home Instead, para que possa em breve pertencer à rede líder mundial na área do apoio domiciliário.

Home Instead finalista do Prémio Inovação

Pela primeira vez, a revista *Negócios & Franchising* está a organizar os Prémios Franchising, que visam galardoar várias empresas que actuam nesse regime. A Home Instead Senior Care foi escolhida para figurar entre os três finalistas do Prémio Inovação, o que constitui uma enorme honra e o reconhecimento pelo trabalho inovador e de excelência desenvolvido nos últimos anos. Depois de receber vários prémios internacionais, a Home Instead Senior Care vê agora também o seu trabalho reconhecido em Portugal. O vencedor será conhecido no próximo dia 17 de Abril, na Gala de entrega dos Prémios de Franchising.





Franchising - Abra a sua Home Instead
Clique aqui!

NÚMERO AZUL NACIONAL: 808 252 000

info@homeinstead.com.pt | www.homeinstead.pt

Escritórios em Almada, Cascais, Coimbra, Funchal, Leiria, Lisboa, Monção, Ponta Delgada, Oeiras, Santarém e Setúbal.

Esta mensagem está de acordo com a legislação Europeia sobre o envio de mensagens comerciais. Para ser removido da nossa lista clique [AQUI](#).