

Home Instead no *Você na TV!*

No passado dia 15 de Fevereiro, os responsáveis pela Home Instead Senior Care em Portugal, Paulo Neto e Paulo Pinto, estiveram no programa matinal da TVI, o *Você na TV*. Convidados especiais de Cristina Ferreira e de Manuel Luís Goucha, os responsáveis tiveram oportunidade de falar sobre a empresa e fizeram ainda questão de oferecer serviços de apoio domiciliário a uma senhora de 95 anos, que também se encontrava no programa. Um dia para recordar!



Os nossos serviços: Apoio Hospitalar

Um dos serviços da Home Instead Senior Care é o apoio hospitalar. Neste caso, uma das nossas CAREGivers acompanha o cliente no hospital, fazendo-lhe companhia e satisfazendo todas as suas necessidades (por exemplo, na altura das refeições ou da higiene diária). Este serviço permite uma estadia no hospital mais humanizada e confortável, tanto para o cliente como para a família. Para mais informações sobre este e outros serviços, contacte-nos através do **número azul nacional 808 252 000**.



Alimentação Equilibrada

Ter uma alimentação equilibrada é essencial para uma vida saudável. Eis alguns conselhos que devem ser seguidos por todos:

- Tomar sempre o pequeno-almoço;
- Não estar mais do que três horas sem ingerir um alimento;
- Privilegiar os cozidos e grelhados em detrimento dos fritos;
- Comer duas peças de fruta por dia;
- Incluir legumes (crus ou cozidos) na alimentação diária;
- Optar por peixe pelo menos três vezes por semana;
- Beber cerca de dois litros de água ou chá (sem açúcar) por dia.



Dicionário Diabetes

Médico:

A diabetes é uma doença crónica, caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar no sangue e pela incapacidade do organismo em transformar o açúcar proveniente dos alimentos. Desde que seja devidamente acompanhada, a diabetes não impede o paciente de ter uma vida totalmente normal e autónoma. Para que tal aconteça, é fundamental que o diabético controle a sua doença. Entre os diversos sintomas da diabetes contam-se a necessidade de urinar muitas vezes, a sede constante e a fadiga.

Escritórios em Almada, Cascais, Funchal, Leiria, Lisboa, Ponta Delgada, Oeiras, Santarém e Setúbal. Brevemente em Coimbra e Monção.

Esta mensagem está de acordo com a legislação Europeia sobre o envio de mensagens comerciais. Para ser removido da nossa lista clique [AQUI](#).