

Home Instead Senior Care marca presença na Feira Viver Saúde, na FIL

A Feira Internacional de Saúde e Bem-Estar - a Viver Saúde - teve lugar na FIL, em Lisboa, entre os passados dias 28 e 30 de Setembro. A Home Instead Senior Care marcou presença no evento, com um stand de 18m2. Foram muitos os visitantes que não perderam a oportunidade de conhecerem melhor os serviços inovadores da Home Instead Senior Care, assim como de receberem uma simpática oferta da Lindor - o parceiro da Home Instead neste evento. Durante o evento, houve ainda tempo para um Seminário intitulado "Cuidar de si para cuidar dos outros", organizado pela Home Instead Senior Care. Um verdadeiro sucesso!



Novos escritórios em Outubro - Cada vez mais perto de si!

A expansão da Home Instead Senior Care continua de vento em popa! Depois da abertura de Vila Franca de Xira, estão previstas para Outubro as aberturas de novas unidades que vão assegurar a presença da empresa na Zona Norte, nomeadamente nas áreas do Porto e Coimbra. A Home Instead Senior Care está cada vez mais perto de si!

Dicionário Médico: Vacina contra a Gripe

A chegada do Outono significa também a chegada da chuva e do tempo frio. E, conseqüentemente, a gripe começa a surgir. Esta doença é uma infecção causada pelo vírus *influenza*, que mata milhares de pessoas anualmente. Por este motivo, é importante fazer a prevenção. Actualmente, a forma mais eficaz é a toma da vacina contra a gripe. A vacina tem uma eficácia de cerca de 89% e é recomendada para os seguintes grupos:

- Pessoas a partir dos 65 anos;
- Pessoas residentes ou com internamentos prolongados em instituições prestadoras de cuidados de saúde;
- Todas as pessoas com idade superior a seis meses, incluindo grávidas e mulheres a amamentar, que padeçam de doenças crónicas pulmonares (incluindo asma), cardíacas, renais e hepáticas, diabetes *mellitus* e outras doenças que, pelas suas características, provocam geralmente diminuição da resistência às infecções (como, por exemplo, cancro).

Para mais informações, consulte o seu médico de família.

Unidade de Vila Franca de Xira já está em funcionamento

A Home Instead Senior Care abriu um novo escritório. A unidade de Vila Franca de Xira está operacional desde o passado dia 24 de Setembro e promete revolucionar a região, por ser a única empresa privada a actuar na zona. Desta forma, as famílias do concelho de Vila Franca têm uma nova e eficaz solução para tomarem conta dos seus entes queridos. A unidade de Vila Franca de Xira situa-se na Rua João Batista Correia, N.º1 – Loja C – Edifício Palácio, na Castanheira do Ribatejo. Para mais informações sobre o novo escritório, contacte o 263 290 562.

